



Hasi edo amaitzeko bideoa

Izan Ona

Izan ona: ona zure aurpegian, lasaia, lasaia eta irribarretsua izan behar duena; ona zure itxuran, lehenengo harritu eta gero erakartzen duen itxura.

Entzutean ona izan:

Horrela, behin eta berriz, pazientzia, maitasuna, arreta eta deien onarpena izango dituzu.

Izan ona zure eskuetan:

ematen duten eskuak, laguntzen dutenak, malkoak garbitzen dituztenak, pobreen eta gaixoen eskua astintzen dutenak (...).

Hizketan eta epaitzen ona izan:

Ona izan, gaztea bazara, adinekoekin; eta, nagusia bazara, gazteagaz ona izan.

Izan kontenplazioa ekintzan:

Jesusi begira –Beraren irudi izateko– egon, mundu honetan eta Eliza honetan (...) Izan zaitez santu beharra premiazkoa den garaian iristeko. Baina beti Jainkoaren maitasunarekin eta sutsuki maite dugulako apalki zerbitzatzen dugun Elizari leialtasun osoz.

(Cagliarin, 1976ko martxoaren 11n, apaizentzako erretiro batetik)
Pedro Arrupe

ASTEAZKENA

HARRERAREN DEFINIZIOAK

OTOITZERAKO DINAMIKA

Beste pertsoneri ongietorria emateko modu asko daude, "kaixo" azkar bat esatetik, besarkada bat, irribarre bat eskolan, lagun berri bati bihotza irekitzeraino.

Gogoratzen al duzu noiz izan zen norbait zure bihotzera harrera egin zenion azken aldia?

Ba al duzu norbaiten bihotzean ongi etorria sentitu duzun esperientzia edo pasadizorik?



**EBANJELIO-
TESTUA**

OTOITZA ABERASTEKO MATERIALA:



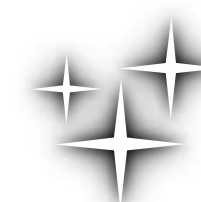
**HAURREN
BIDEOA**



**HELDUEN
BIDEOA**



ABESTIA



OTOITZA

MigraGesto 2023



Hitzaren argitan **ABENDUALDIA**



MigraGesto 2023



ASTEAZKENA

Mt 2, 1-12

HARRERA DEFINIZIOAK

Herodes erregearen garaian Judeako Belenen jaio zenean, Ekialdeko jakintsuak etorri ziren Jerusalemara galdezka: «Non da jaio den juduen erregea?». Bere izarra igotzen ikusi dugulako eta gurtzera etorri garelako. Herodes erregeak horren berri entzutean, harritu egin zen, eta Jerusalem guztia berarekin; Herriko apaiz nagusiei eta eskribauei deitu zien, eta Mesias non jaiko zen galdetu zien. Ihardetsi zioten: «Judeako Belenen, hauxe baita profetak idatzi duena: «Eta zu, Belen, Judako lurraldea, ez zara inolaz ere Judako hiribilduetatik azkena, zuregandik aterako baita buruzagi bat. artzaina herria.' Israel nire herria". Orduan Herodesek ezkutuan deitu zituen jakintsuei izarra zein ordutan agertu zen esateko, eta Belenera bidali zituen, esanez: «Zoaz eta jakin ezazu ongi zer den haurrari, eta aurkitzen duzunean, esaidazu, ni ere joan naiteke." hura gurtzera". Haiek, erregeari entzun ondoren, bideari ekin zioten eta, bat-batean, altxatzen ikusi zuten izarra gidatzen hasi zen haurra zegoen tokiaren gainean atsedean hartu arte. Izarra ikusirik, izugarri poztu ziren poz handiz. Sartu ziren etxean, ikusi zuten haurra Mariarekin, bere amarekin, eta belauniko eroririk adoratu zuten; Orduan, kutxak irekiz, opariak eskaini zizkioten: urrea, intsentsua eta mirra. Eta ametsetan orakulu bat harturik, Herodesengana itzuli ez zitezen, alde egin zuten beren herrira beste bide batetik.

MigraGesto 2023

